

УДК 159.9:796.01

**Ван Сяохань,**

Университет Наньтун, Китай, провинция Цзянсу,

e-mail: 979511183@QQ.com

## **ФИЛОГЕНЕТИЧЕСКИЕ ФУНКЦИИ ЖЕНЩИНЫ И ФЕНОМЕН ЖЕНСКОГО СПОРТА**

**Аннотация:** в статье рассмотрены причины возникновения феминизма в элитном женском спорте. Раскрыты принципы формирования психически маскулинных женщин-спортсменок, имеющих мужской соматотип, сформированный под влиянием повышенного содержания в организме мужских половых гормонов (андрогенов).

**Ключевые слова:** филогенез женщины, женский спорт, женская конституция, феменизм, содержание в организме женщины мужских половых гормонов.

**Wang Xiaohan,**

Nantong university, China, Jiangsu Province,

e-mail: 979511183@QQ.com

**Abstract:** the article deals with the causes of feminism in the elite women's sports. The principles of formation of mentally masculine women athletes with male somatotype, formed under the influence of the increased content in the body of male sex hormones (androgens).

**Key words:** the phylogenesis of women, women's sports, femenzism, content in women body of male sex hormones.

## **THE PHYLOGENETIC FUNCTION OF THE WOMAN AND THE PHENOMENON OF WOMEN'S SPORTS**

С античных времен науке известно, что количеством продуктивных матерей-самок определялась, и до сих пор определяется живучесть организмов любого биологического вида на Земле. В истории человечества сама природа распределила главные функции мужчин и женщин в эволюции homo sapiens(a). Филогенетически женские особи человека исполняют самую важную детородную миссию в воспроизводстве человеческого рода, - внутриутробное вынашивание, рождение и выкармливание младенцев, обучение их человеческой речи.

В то время, когда мужчины охотились, трудились, добывали пищу, охраняли свою семью, жильё и потомство, женщины берегли тепло родного очага, готовили пищу, вынашивали, рожали, кормили детей и мужчин, чем и определялись главные филогенетически закреплённые закономерности эволюции человеческого рода [1, 2, 3, 4, 5]. Для выполнения такой эволюции мужчины должны были иметь отличную от женщин телесную конституцию, определяемую половым диморфизмом, в основе которого лежат различные морфофункциональные и психические особенности мужского организма [2, 3, 5].

По мнению австралийских ученых *Алана и Барбары Пиз* [8], мужчины и женщины по филогенетическим программам развития уже с внутриутробного периода значительно отличаются друг от друга. Единственное, что у них общее – все мы являемся особями одного биологического вида – *homo Sapiens(a)*, человека разумного. Эволюция мужчин и женщин протекала по-разному, поскольку разными были жизненные обстоятельства и условия их жизни, и они имели разные эволюционные цели и задачи [2, 3, 4].

Во все века девочку от рождения готовили к выполнению её главной природной задачи – к рождению детей. Не вызывает сомнения, что приоритетом всей жизни женщины является исполнение главной природной функции – репродуктивной: вынашивание, рождение, вскармливание и возвращение детей на протяжении всего фертильного периода.

Надо подчеркнуть, что даже древнее сообщество людей общество оберегало женщину, сохраняя её для воспроизводства народонаселения и никогда не предполагало того, что женщина должна наравне с мужчинами активно проявлять мужские качества и играть мужскую роль: идти на охоту, бегать за добычей или участвовать в битве с врагами, которая от природы мужчины определялась высокой двигательной активностью, сформированной у него развитыми психофизическими качествами: скоростью, силой, выносливостью, принятием быстрых решений, устойчивостью к стрессу, силой воли [2, 3, 4, 5, 8].

Жизнь женщины с малолетства характеризовалась, по сравнению с мужчинами, медленным темпом: сбором ягод и корней, уходом за домашними животными, обработкой земли. Главным же для женщины оставалось деторождение или репродукция (воспроизводство) человеческих особей для сохранения вида *Homo sapiens* на Земле [2, 3, 4, 5, 8].

В этой связи в процессе филогенеза у женщины сформировались и отличные от мужчины головной мозг и связанные с ним сенсорные системы организма, которые уже пренатально направлены формировались на выполнение её природой детородной функции: воспроизводства людей для стабильности народонаселения [2, 8].

Половой диморфизм показательно проявляется в двигательной функции, и это отражается в феномене женского спорта. Филогенетически двигательная функция у женщины от природы ограничена. Об особенностях двигательной функции мужчин известно, что уже во внутриутробный период развития закладывает условия для обеспечения большей физической активности (подвижности) мужских особей в период после рождения. Определяется это ранним (21-й день с момента зачатия) пренатальным воздействием андрогенов на головной мозг мужского плода при формировании половой дифференцировки мозга по мужскому типу [1, 2, 3, 5, 6].

Считается, что до рождения еще в утробе матери мальчики двигаются более интенсивно, чем девочки, а сразу в ранний постнатальный период они более активны, подвижны. Начиная с раннего дошкольного периода (до 3-х лет), они чаще участвуют в перемещениях, детской «возне» и силовой борьбе. У девочек, развивающихся по женской филогенетической программе, подвижность, достигнув пика к трем годам, быстро снижается на протяжении уже дошкольного возраста. Среднесуточный объем локомоций у детей 5-7 лет составляет у мальчиков 7,1–9,0 км, у девочек 6,4–7,7 км. Такая же тенденция прослеживается и в школьном возрасте, утверждая на весь период онтогенеза природные полодиморфические различия в двигательной функции у мужчин и женщин [1, 2, 3, 5, 6].

Уже с рождения девочки менее подвижны, поэтому и все игры их не связаны с беготней. В дошкольном возрасте девчачьи игры закреплены проявлением их женского начала, связанного с пренатальной половой дифференцировкой мозга по женскому типу. Девчачьи игры определены женскими функциями, это и создает рамки ограничения её двигательной активности. Женственная девочка в игре – мама воспитательница, учительница, врач, изредка медсестра на поле боя. Это пространство невелико, как во время ее будущей беременности, так и в период ухода за ребенком после его рождения. Самой тяжелой двигательной нагрузкой, определяемой полозависимой репродуктивной функцией женщины, безусловно, являются физиологические и особенно патологические роды. Особо необходимо подчеркнуть, что родовая деятельность - это длительная (сутки и более) умеренная физическая нагрузка, которая лежит в аэробной зоне энергообеспечения организма и тесно связана с общей выносливостью организма.

С особенностью репродуктивной функции фемининной женщины связана и её конституция, или женский тип телосложения или соматотип. Именно женской конституцией, тесно связанной с детородной функцией, предопределено иное строение и развитие костно-мышечной системы, которая имеет меньшее содержание мышечной массы с преобладанием в ней медленных волокон и избыточное по сравнению с мужчинами жиротложение. Преобладание медленных мышечных волокон необходимо женщине для долгой и умеренной по интенсивности физической нагрузки, связанной с нормальными физиологическими родами (при первых родах около суток). Именно с процессом деторождения связана у женщин относительно большая длина позвоночного столба, более широкие, чем у мужчин, межсуставные щели и лучше растяжимость заполняющей их хрящевой прослойки, что создает условия для большей гибкости. Меньшая длина тела и длина ног, что определяет низкое расположение центра тяжести тела, обеспечивают устойчивость тела при беременности. Названные особенности телосложения фемининной (женственной) женщины имеют особый биологический смысл.

Таким образом, на основании данных конституциологии более 75-80% женщин в популяции имеет женственный тип (астенический, грудной, пикнический) телосложения (соматотип). Данные соматотипы, характеризуют особенности телосложения феминной (женственной) женщины. Для такой женщины характерны меньшая ширина плеч и окружность грудной клетки, их формирование определяется высоким уровнем эстрогенов уже в пренатальном периоде и связаны с половой дифференцировкой мозга по женскому типу. Активизация онтогенетической программы развития женственной женщины начинается особенно выражено в пре- и пубертатном периоде при подъеме уровня эстрогенов. Наиболее выраженной чертой женского типа телосложения является широкий таз и узкие плечи. Широкий таз является благоприятным для физиологических родов. Такие его особенности служит защитным костным кольцом не только для внутренних половых органов, но, главное, для длительного внутриутробного развития ребенка. Именно женский таз является более глубоким и вместительным, позволяющим ребенку свободно двигаться в течение всей беременности. Он же обеспечивает и широкий родовой путь. С репродуктивной функцией женщины связана и характерная постановка головки и шейки бедра: они располагаются под прямым углом к бедренной кости.

По мнению профессора В.Н. Платонова, ведущего спортивного теоретика, протестующего против расширения женского спорта за счет мужских видов спорта, такое действие, происходящее в женском Олимпийском спорте приводит к мужскому стилю поведения, они теряют женственность. В этой связи ещё столетие назад великий русский хирург Н.И.Пирогов говорил о том, что «женщина с мужским образованием и даже в мужском платье должна оставаться женственной и никогда не пренебрегать развитием лучших дарований своей женской природы». М. Leigh с сожалением указывает на утрату женственности женщиной-спортсменкой, особенно в мужских видах спорта: «её движения маскулисты, не столь женственны. Если раньше они были мягки и грациозны, то теперь они стали резки и открыты. Её голос стал громче, тон – тверже».

По утверждению известного теоретика и практика спорта профессора В.Н. Платонова [9], эмансипированные женщины, желающие выйти на один уровень с мужчинами, осваивая мужские виды спорта (бокс, борьба, футбол, хоккей), травматические и малоэстетичные, напористой силой своих демонстраций протеста, все же пробили стену мужских запретов на их занятия спортом и участия в современных Олимпийских играх.

Таким образом, особенно надо подчеркнуть, что современный женский спорт родился в недрах высокой активности европейского феминизма (особенно английского) в начале 20-го века. Он является триумфом победы мужественных (психологически маскулинных) женщин на территории мужского спорта. Однако современная тенденция эмансипации элитного женского спорта, наблюдаемая в спортивном мире в последние три-четыре десятилетия, так до сих пор и оставляет без определенного доказательного ответа на современном развитии спортивной науки вопрос: «Почему современные женщины стали вдруг рьяно заниматься мужскими видами спорта: спортивной борьбой, единоборствами, боксом, футболом, тяжелой атлетикой, прыжками с шестом, слаломом, атлетизмом, футболом, хоккеем, регби, водным поло?». Кто же они – эти необычные девочки, девушки, женщины, отрицающие свою женскую жизнь? Кто же они, отдающие во всем предпочтение спорту, отодвигая свои основные женские природные обязанности? Почему же они отвергли традиционные представления о выполнении главной филогенетической программы развития женского организма, связанной, в первую очередь, с её основополагающей репродуктивной функцией: вынашиванием, рождением и воспитанием ребенка, а не с повышенной двигательной активностью, лежащей в основе элитного женского спорта, от природы несвойственной организму женственной (феминной) женщине.

При обозрении данной тенденции, напрашиваются вопросы: «Почему же спортсменки нарушают исполнение своей главной полозависимой роли в отношениях с внутриутробно развивающимся ребенком, бегая на стадионе беременной до самых родов, приступая к тренировкам через месяц после

рождения ребенка, нарушая отношения с мужчиной (отцом) в браке, отдавая во всем предпочтения спорту?»

С сожалением приходится констатировать, что все эти факты, свидетельствуют о том, что «женщины в современном элитном спорте», где в последнее время эмансипированные спортсменки не только усилили свои позиции в «старых видах» спорта, но и победно вошли в «новые мужские виды», разрушая границы и бастионы мужского спорта, не оставляя спортсменам шансов, приближаясь к мужским олимпийским рекордам.

### Список литературы

1. Бабичев, В.Н. Нейроэндокринология пола./В.Н. Бабичев – М.: Наука, 1981. – 223 с.
2. Бутовская, М. Л. У истоков человеческого общества /М. Л. Бутовская , Л. А. Файнберг /РАН; Институт этнологии и антропологии им. Миклухо-Маклая. – М.: Наука, 1993. – 255 с.
3. Бутовская, М.Л. Тайны пола. Мужчина и женщина в зеркале эволюции /М. Л. Бутовская. – Фрязино: Век-2, 2004.–367с.
4. Вейнингер, Отто. Пол и характер /О. Вейнингер.– М.:Педагогика,1991.–286с.
5. Дерябин, В.Е. Морфологическая типология мужчин и женщин: автореф. дис. докт. биол. наук/ В.Е. Дерябин.– М.: МГУ, 1993. – 54с.
6. Давыдов, В.Ю. Морфофункциональные показатели и развитие моторики у детей 3-6-летнего возраста разных типов конституции /В.Ю. Давыдов// Теория и практика физической культуры. – 1995.– №11. – С. 28-31.
7. Ильин, Е. П. Половые различия в темпах моторного развития/Пол и гендер/ Е. П. Ильин.– СПб: Питер, 2010. – С. 42-43.