

**УДК 159.9:316.356.2; 159.9:64**

**Ильиных Анна Васильевна,**  
ПГГПУ, г. Пермь,  
e-mail: anutka\_43.92@mail.ru

## **ВЗАИМООТНОШЕНИЯ С ОТЦОМ КАК ПРЕДИКТОРЫ СУПРУЖЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ У ЖЕНЩИН**

**Аннотация.** В статье рассматривается вопрос о влиянии отцовско-дочерних отношений на брачные отношения женщины. Кратко рассмотрены полученные результаты эмпирического исследования. Определены наиболее значимые предикторы отцовского отношения, несущие главную роль в построении гармоничных отношений с супругом.

**Ключевые слова:** родительство, феномен отцовства, отцовско - дочерние отношения, воспитание отца, супружеские отношения.

**Ильиных Анна Васильевна,**  
PSPU, Perm  
e-mail: anutka\_43.92@mail.ru

## **RELATIONSHIP WITH THE FATHER AS PREDICTORS OF MARITAL RELATIONSHIP IN WOMEN**

**Abstract.** The article discusses the impact of paternal-child relations on the marriage relations of women. The results of empirical research are briefly considered. Identified the most important predictors of paternal relations, who have the primary role in building a harmonious relationship with your spouse.

**Key words:** parenthood, the phenomenon of fatherhood, father - child relations, education of father, marital relationship.

Важнейшую роль в усвоении подрастающей личностью тех или иных атрибутов своего пола играют родители, чье поведение в семье определяет отношение будущего человека к окружающему миру. Родители и их взаимоотношения становятся объектом пристального внимания и подражания [5]. Особенности взаимодействия ребенка с родителями, степень их отзывчивости, наличие эмоциональных связей и отношений привязанности оказывают свое влияние, как на протяжении всего периода

детства, так и в дальнейшей жизни, являются своеобразным эталоном построения его отношений с другими людьми.

На данный момент существует огромная база эмпирических исследований направленных на изучение многих аспектов института семьи. В основном объектом изучения являются проблемы касающиеся материнства и его влияния на развитие личности ребенка. До недавнего времени большинство исследователей не разделяло понятия «материнство» и «родительство», они стали почти синонимами [4, с. 74]. Также не учитывался пол ребенка и особенности поведения отца и матери в зависимости от него. Но, как отмечает Д. В. Берко, «пол ребенка является одним из основных условий, влияющих на специфику индивидуального развития» [2, с. 3]. По словам И. С. Кона, «родители по-разному и с разным успехом воспитывают детей своего и противоположного пола». Отношение матери или отца к ребенку может сильно отличаться и поэтому совершенно по-разному влиять на его развитие [1, с. 189]. В связи с этим, феномен отцовства и его влияние на развитие детей приобретает новое значение.

Все больше отечественных и зарубежных исследователей обращают свое внимание на колоссальный вклад отцовства в развитии и воспитании дочерей. В частности, указывается на то, что отцовско - дочерние взаимоотношения оказывают влияние на становление личности женщины, на формирование специфических женских качеств, на полоролевою идентификацию, на стиль жизни и особенности поведения в различных сферах жизнедеятельности, а так же на специфику ее брачных отношений [1, с. 191]. Дефицит отцовского влияния в ходе взросления девочки существенно затрудняет ее развитие как будущей женщины, осложняет формирование у нее навыков меж полового общения, что впоследствии может негативно отразиться на ее личной и семейной жизни.

В настоящее время можно говорить о неблагоприятных тенденциях увеличения числа одиноких и неуверенных в себе женщин. Женщин, которые попали в плен алкогольной или наркотической зависимости, которые занимаются проституцией или вступают в зависимые любовные отношения, так же женщин «трудоголиков» и женщин живущих в неблагополучном браке. Все эти проблемы можно связать с ростом безотцовщины в нашей стране [3], незначительностью и бедностью отцовских контактов с детьми, педагогической некомпетентностью, неумелостью отцов, а так же незаинтересованностью и не способностью отцов эффективно осуществлять воспитательные функции.

В связи с обстановкой в современном обществе, ощущается острая потребность в исследовании вопросов влияния отцовско-дочерних отношений на: особенности взаимоотношений с противоположным полом, формирование взглядов на семейную жизнь, а так же на особенности протекания брачных отношений.

Цель данного исследования, заключалась в изучении влияния отношений отца с дочерью как детерминирующего фактора ее супружеских отношений. В эмпирической части исследования данной проблематики приняли участие 90 женщин, состоящих на период исследования в законном браке. Для ретроспективной оценки отношений с отцом использовались методики: «Детско-родительские отношения подростков» (О.А. Карabanова, П.В. Трояновская) и «Взаимодействие родитель – ребенок» (И.М Марковская); для изучения супружеских отношений: опросник «Измерение установок в супружеской паре» и методика «Общение в семье» (Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман, Е.М Дубовская), опросник «ПЭА» (понимание, эмоциональное притяжение, авторитетность) (А.Н. Волкова) и тест - опросник удовлетворенности браком (В.В. Столин, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко). Полученные данные

подвергались математико-статистической обработке с использованием регрессионного анализа.

Были получены регрессионные уравнения, исходя из которых, можно сделать вывод о том, что практически все рассматриваемые нами показатели отцовско-дочерних отношений вносят значимый вклад, который находится в диапазоне от 10 до 50 % объяснимой дисперсии зависимой переменной. Рассмотрим наиболее значимые из них (где вклад составил более 25 %):

**«Отношение к разводу»** =  $15,6 - 0,33 * \text{«Доброжелательность к супруге»} - 0,17 * \text{«Авторитарность»}$   $R^2 = 0,263 = 26,3\%$ ;  $F(2,87) = 15,52$

В данном случае мы видим, что на установку категоричного отношения к разводу у женщин повлияли такие проявления отца как: низкая доброжелательность к супруге и лояльность в отцовско-дочерних отношениях. Вероятно, это связано с тем, что девушки, которые с самого детства видели непростые отношения между матерью и отцом, в которых отец был не способен дать тепло и радость, а также проявлять дружелюбие и благосклонность к супруге, а в отношениях с дочерью проявлял холод и безразличие, будут в своих супружеских отношениях искать антипод отцовского поведения. Для них будет очень важна стабильность и прочность своих отношений с мужем, они будут стремиться любыми способами укрепить брак, и соответственно негативно относиться к разводу.

**«Отношение к патриархальному и эгалитарному устройству семьи»** =  $4,12 + 0,24 * \text{«Неадекватность образа ребенка»} + 0,24 * \text{«Поощрение автономности»} - 0,16 * \text{«Авторитетность родителя»}$   
 $R^2 = 0,288 = 28,8\%$ ;  $F(3, 86) = 11,62$

Исходя из данного уравнения, мы видим, что на ориентацию эгалитарного устройства семьи влияет степень искаженности образа ребенка, поощрение самостоятельности и независимости ребенка, а так же

низкий уровень влияния на него. Эгалитарное устройство семьи подразумевает под собой отношения, при которых ни один из супругов не претендует на власть, она делится поровну между мужчиной и женщиной. Данный тип семьи отличают: равенство, взаимопонимание, свобода, мобильность, диалог как способ существования семьи и эмоциональная насыщенность отношений. Женщина выступает как равноправный член семьи, со своими ролями и обязанностями, признается ее свобода и экономическая независимость. Мужчина не несет главенствующую роль в семье. Конечно же, такую ориентацию на не традиционный уклад семьи можно сформировать только при условии подобного отношения в родительской семье. Как мы видим, практически 30% данной установки обуславливается такими отцовскими проявлениями как: стимулирование самостоятельности и инициативы, одобрение равноправия и паритета во взаимоотношениях, а также низкий уровень власти и авторитетности.

*«Доверительность общения (себе)»* = 25,18 - 0,45  
*«Непоследовательность родителя»*  $R^2 = 0,323=32,3\%$ ;  $F(1,88)=41,98$

*«Доверительность общения (супругу)»* = 21,62 + 0,67 \*  
*«Отсутствие сотрудничества/сотрудничество»* + 0,45 \*  
*«Доброжелательность к супруге»* + 0,23 \* *«Поощрение автономности»* -  
 0,19 \* *«Мониторинг»*  $R^2 = 0,408=40,8\%$ ;  $F(5,84)= 14,29$

Одной из характеристик успешных супружеских отношений является высокая степень доверительности общения между супругами, то есть чем больше самораскрытие супругов в процессе общения. Это значит, что муж и жена в успешном межличностном общении могут быть искренними, доверять друг другу самые глубокие и заветные тайны, не боясь неприятия и осуждения.

В нашем исследовании женщины давали двойную оценку по данному показателю - себе и супругу. Получились следующие результаты:

- На оценку, данную себе в отношении доверительности общения, на 32,3 % повлияет не изменчивость и постоянство воспитательных приемов отца. Это говорит о том, что женщина, которая в своих взаимоотношениях с отцом чувствовала уверенность и устойчивость, которая знала чего можно ожидать от партнера, которая привыкла ориентироваться не только на свои чувства и эмоции, но и на переживания другого, в супружеских отношениях также будет более высоко оценивать свою открытость и искренность по отношению к супругу.

- На оценку данную своему супругу в отношении доверительности общения на 40,8 % повлияет сотрудничество, доброжелательное поведение к супруге, поощрение инициативы и автономности, а так же низкая осведомленность о делах дочери. Возможно, это связано с тем, что в таких отцовско-дочерних отношениях женщина чувствовала себя спокойно и уверенно, чувствовала, что она нужна и может положиться на партнера. Сотрудничество между отцом и дочерью, дало ей чувство равенства и партнерства в отношениях; она видела пример любви и уважения между мужчиной и женщиной, что проявлялось в доброжелательном поведении отца к супруге; поощрение автономности и принятия дало понять, что ей тоже доверяют, а низкая степень информированности об ее делах еще раз подтверждают степень доверия в их отношения («Отец мне доверял, поэтому не пытался узнать все мои тайны личной жизни»), что является таким важным в подростковом возрасте.

*«Взаимопонимание между супругами (себе)»* = 18,54 + 0,23 \*  
«Нетребовательность/требовательность родителя» - 0,23 \*  
«Конфликтность»  $R^2 = 0,247 = 24,7\%$ ;  $F(2,87) = 14,28$

Еще одной важнейшей характеристикой успешных супружеских отношений является наличие между супругами глубокого взаимопонимания. Это означает, что каждый партнер принимает и не осуждает взгляды и поведение другого, даже если оно не во всем

соответствует его собственному, ему не требуется что-то объяснять или оправдываться.

Как можно увидеть, на взаимопонимание между супругами (оценку данную себе) повлияли такие факторы отцовского отношения как: высокий уровень декларируемых требований и низкая интенсивность конфликтов. Это означает, что хоть и отец был в отношении дочери строг и непререкаем, но все-таки всегда умел выслушать ее точку зрения, шел к ней на встречу при обсуждении и принятии какого-либо решения, не стремился доказать свою правоту, а стремился принять справедливое решение, искал компромиссы и мог в зависимости от ситуации поменять стратегию и тактику в общении с ней, то есть всегда искал способы понять и принять ее позицию. Что положительно повлияло на ее умения чувствовать и понимать партнера.

**«Легкость общения между супругами»** =  $21,22 + 0,69 * \text{«Несогласие/согласие между ребенком и родителем»} + 0,3 * \text{«Эмоциональная дистанция»} - 0,28 * \text{«Автономность/контроль по отношению к ребенку»} - 0,54 * \text{«Неуверенность родителя»}$   $R^2 = 0,499=49,9\%$ ;  $F(5,84)= 16,79$

Показатель легкости общения выражает, насколько супругам просто наладить между собой контакт, начать и кончить разговор, насколько свободно чувствуют себя супруги, общаясь друг с другом. Данный фактор взаимодействия между супругами практически на 50% обусловлен такими проявлениями в отношениях с отцом как: согласие между ребенком и родителем, эмоциональная близость, автономность по отношению к ребенку и уверенность родителя в верности его воспитательных усилий. Скорей всего это можно объяснить тем, что при данных отношениях, женщина воспитывалась в атмосфере открытости, доверия и уважения. В своих взаимоотношениях с отцом она чувствовала себя нужной и значимой, могла спокойной выражать свои мысли, желания

и планы, делиться глубинными намерениями и чувствами. Научилась быстро вступать в контакт с партнером, слушать и слышать его, а также принимать, одобрять и доверять ему.

**«Психотерапевтичность общения»** = 15,62 + 0,5 \*  
«Несогласие/согласие между ребенком и родителем» - 0,27 \*  
«Неуверенность родителя»  $R^2 = 0,249 = 24,9\%$ ;  $F(2,87) = 14,45$

Как и предыдущий показатель, психотерапевтичность общения между супругами связано с высоким уровнем согласия между ребенком и родителем и с уверенностью родителя в своих воспитательных действиях. Психотерапевтичность общения характеризует, насколько межличностное общение супругов способствует созданию комфортной и интимной атмосферы в семье. И как мы видим это обуславливается отцовско-дочерними отношениями, в которых отец проявлял уважение и принятие к своей дочери, соглашался с ней во всех сферах взаимодействия, давал образец доверительного взаимодействия со своим партнером, а также был примером устойчивости и надежности.

**«Понимание»** = 32,69 - 0,58 \* «Непоследовательность родителя»  
 $R^2 = 0,235 = 23,5\%$ ;  $F(1, 88) = 27,15$

Последовательность отца, а именно то, насколько он был систематичен и постоянен в своих требованиях, то, насколько он логично и обоснованно вел себя по отношению к своей дочери, определило на 23,5% ее понимание партнера в супружеских отношениях. То есть ее умение в интерпретации его поведения, мыслей, чувств и намерений, учитывание их при общении с ним. По нашему мнению, это можно связать с тем, что женщина с детства находилась в ситуации стабильности и устойчивости в отношениях с партнером (отцом), а также в таких отношениях, в которых она знала чего ожидать от партнера, и на какие действия он способен. Другими словами училась партнера принимать и понимать его действия.



Поэтому в своих супружеских отношениях, соответственно, будет высоко оценивать уровень понимания и восприятия своего партнера.

$$\begin{aligned} & \text{«Эмоциональное притяжение»} = 13,91 + 0,44 * \\ & \text{«Непоследовательность/последовательность родителя»} + 0,33 * \\ & \text{«Эмоциональная дистанция»} - 0,3 * \text{«Мониторинг»} \\ R^2 = 0,277 = 27,7\%; F(3, 86) = 11,02 \end{aligned}$$

В супружеских отношениях эмоциональное притяжение характеризуется привлекательностью партнера, желанием общаться, иметь с ним дело, а также терапевтичностью взаимодействия с ним. Предикторами данного показателя со стороны отцовского отношения являются: высокий уровень последовательности родителя, эмоциональная близость и низкий уровень осведомленности родителя о делах ребенка. Таким образом, женщина будет высоко оценивать эмоциональную связь со своим супругом, если в отношениях с отцом чувствовала единство, гармонию, последовательность и логичность требований, принятие и уважение ее как самодостаточной личности, а также в том случае, если отец чрезмерно не вмешивался в личное пространство дочери. Можно предположить, что это связано с тем, что именно отец задает образец поведения с противоположным полом у дочери, и в ситуации их благополучного взаимодействия у нее формируется положительная ориентация на построение теплых, гармоничных, эмоционально открытых отношений со своим супругом.

Таким образом, можно отметить, что такие показатели как «Последовательность родителя», «Согласие между ребенком и родителем», «Авторитетность родителя», «Низкий уровень мониторинга», «Высокий уровень удовлетворенности отношениями ребенка с родителем» имеют главную роль в построении гармоничных супружеских отношений. Другими словами можно сказать, что если в отцовско-дочерних отношениях царит атмосфера равенства и партнерства, где отец проявлял

постоянство и непротиворечивость требований и методов воспитания, где дочь чувствовала заботу, внимание и любовь, где ее принимали и одобряли такую, какая она есть, где отец был идеалом и эталоном мужчины, то такие отношения будут определять характер брачной связи женщины со своим партнером, в которой наивысшей ценностью будут: доверительность общения, взаимопонимание между супругами, единство взглядов, легкость и психотерапевтичность взаимодействия, а также понимание, принятие и эмоциональная близость.

### Список литературы

1. Андреева Т.В. Воспитательная роль отца и становление личности дочери / Т.В. Андреева, С.О. Муромцева // Вестник Санкт-Петербургского университета.– Серия 12. –2011. - №1.– С.188-194.
2. Берко Д.В. Влияние стилей родительского воспитания на личностные особенности девушек: автореф. дис. Ставрополь.– 2000. – С. 18
3. Борисенко Ю.В. Проблема отцовства в современном обществе / Ю.В. Борисенко // Вопросы психологии. 2006. - № 3.
4. Старостина Л.Д. Роль отца в психическом развитии ребенка / Л.Д. Старостина // Вестник Якутского государственного университета.– 2008.–Т.5.–№3.–С.74-80.
5. Целуйко В.М. Психология современной семьи / В.М. Целуйко. – М.: ГИЦ "ВЛАДОС".–2004.– 134 с.