



**Методический фонд
журнала
"Вестник экспериментального
образования"
№ 1 2024**

**Боброва Ирина Николаевна,
Преподаватель СПб ГБПОУ «Медицинский колледж №2»**

История сестринского дела

Прежде чем начать изучать сестринское дело, необходимо знать все этапы становления данного ремесла. В этой статье подробно описаны этапы развития сестринского дела в России и мире, перечислены наиболее значимые люди, которые были основателями этого дела. А также в статье обозначена необходимость разделения медицины на врачебную и сестринскую.

Ключевые слова: история сестринского дела, сестры милосердия, сердобольные заведения, комитет Красного Креста.

Чувство любви к ближнему является основой становления общества, испокон веков это было важным аспектом. Среди многочисленных проявлений чувства любви стоит выделить уход за больным человеком. В древности, специальных людей, занимающихся уходом за больными не существовало. Исключение составляла помощь роженицам и новорожденным.

Священник Викентий Поль создал первую общину сестер милосердия в 1617 году. И только через 24 года создается школа по теоретической подготовке сестер милосердия. Именно Викентий ввел такие термины как «сестра милосердия» и «старшая сестра» [2]. Слава этой школы быстро распространилась по госпиталям Европы.

Но, честь создания сестринского дела как профессии принадлежит английской сестре милосердия Флоренс Найтингейл. Факты ее биографии подтверждают о незаурядности ее личности.

Флоренс Найтингейл — основоположница сестринского дела как профессии (1820-1910). **12 мая, в день ее рождения, отмечается Международный день медицинской сестры.**

Уже в 17 лет Флоренс осознала, что уход за больными – это ее призвание. Но, семья не поддержала ее желание. Только в 30 лет ей удалось поступить в специальную школу, в которой целенаправленно обучали уходу за больными.

С началом Крымской войны, Найтингейл организовала отряд из 38 сестер и направилась добровольцем на фронт. Подвигла ее к этому заметка в газете «Таймс», вышедшая после битвы под Севастополем. В ней говорилось о том, что больных и раненых английских солдат оставляют умирать без помощи в госпитале в Скутари (недалеко от Константинополя).

В XIX веке работа медсестры не требовала особой подготовки, так как считалась не сложным трудом. Именно Найтингейл убедила общественность, что медсестра часто играет решающую роль в спасении жизни человека, а значит необходимы специальные знания и умения. Так появились первые сестринские школы в Европе и Америке по модели Найтингейл.

В Англии первая такая школа была открыта 24 июня 1860 года при госпитале Святого Томаса на средства, собранные англичанами в честь народной героини. [4] Она разработала для этой школы детальный план обучения, распорядок дня и правила поведения для слушательниц, которых вначале было всего 10.

Благодаря ей, образование сестёр перестало быть монополией церкви, а профессиональные ценности, описанные Найтингейл как обязательные для каждой сестры, не изменились и сегодня.

В 1907 году король Эдуард VII удостоил Найтингейл высочайшей награды Британии — ордена «За заслуги».

Умерла Флоренс Найтингейл в 1910 году. Во Флоренции, в старинном храме, рядом с гробницей Данте Алигьери, в глубокой нише стоит изваяние женщины с лампой. У подножия памятника высечены слова: «Она была примером служения людям и прообразом международного милосердия». Этот памятник посвящен всем сестрам милосердия.

В 1912 году Международный комитет Красного Креста учредил медаль имени Флоренс Найтингейл, которой награждают медицинских сестер, проявивших героизм на полях сражений. [1] В годы Великой Отечественной Войны этой медалью были удостоены 46 русских медицинских сестёр.

За свою долгую жизнь Найтингейл написала более 150 книг, но наиболее значительной считается небольшая работа «Записки об уходе», где впервые был выделен уход за здоровыми людьми, как область сестринского дела (1859). Цель ухода, по мнению Флоренс, — создание оптимальных условий для выздоровления пациента.

Перенесемся в Древнюю Русь. Только со становлением христианства уход за больным начал свое развитие. Организовывались богадельни при монастырях, предназначенные изначально для служителей этих монастырей, а после и для всех больных. Место, где боль кладёт человека «ниц», стали называть больницей. Заботиться о безбедном существовании больниц должны были богатые люди, а те, кто не мог оплатить дат, проведённые в больнице, отрабатывали на пашне, на промыслах, в извозе. Первая больница для женщин появилась благодаря дочери князя Рюрика Ольги в X веке.

Летописи свидетельствуют о том, что до татаро-монгольского нашествия больницы существовали во многих городах Древней Руси. В эпоху татаро-монгольского ига зачатки светской медицины практически исчезли, а медицина всецело удалилась в монастыри.

В XII веке был написан первый научный медицинский труд – трактат «Мази», Евпраксией внучкой Владимира Мономаха. [3] Основные лекарства, применяемые в то время, были мази. Трактат состоял из 5 глав включая вопросы гигиены во время беременности, уход за новорожденным, гигиену питания и гигиену брака, а так же описаны некоторые наружные болезни, болезни сердца и желудка с различными рецептами.

Долгое время существовали и занимались лечебной деятельностью также лекари, чародеи, ведуньи и знахарки. Они были популярны во всех слоях общества.

Из области народных сказаний стоит вспомнить легенду о муромском князе Петре и девице Февронии. Тяжело заболев, князь Петр был исцелен Февронией, на которой потом женился. Петр и Феврония были канонизированы на церковном соборе 1547 года. В современности, они считаются покровителями брака. 8 июля отмечается день памяти святых Петра и Февронии - День Семьи, Любви и Верности.

С 1551 года вновь началось активное развитие медицины, было принято решение об открытии государственных больниц и богаделен. Но, воплощение в жизнь затянулось, и только в 1707 году в Москве был открыт государственный госпиталь, при котором была открыта первая в России медико-хирургическая школа.

Впервые при Петре I женский труд начали использовать для ухода за больными в госпиталях и лазаретах. В 1715 году по его указу были созданы воспитательные дома, где служили только женщины. Позже это нововведение было отменено, и роль сиделок долго выполняли отставные солдаты.

1803 год можно считать началом развития сестринского дела в России. В это время появилась служба «сердобольных вдов» (дворянские вдовы), а в Петербурге и Москве основали вдовьи дома. На службу в эти

дома впервые поступили 24 вдовы, и после годового обучения, к присяге допущены были лишь 16. Императрица лично на каждую женщину возложила «Золотой Крест», на одной из сторон которого была сделана надпись: «Сердоболие».

В 1818 году был создан институт сердобольных вдов, при больницах открывались специальные курсы сиделок, началась специальная подготовка медицинского персонала по учебнику Оппеля.

Примером Российского первенства в формировании представления о сестринском уходе, как об особой форме медицинской деятельности, требующей специальной подготовки, послужил учебник русского хирурга, главного врача Мариинской больницы для бедных Христофора фон Оппеля (1822). Это первое русское руководство по уходу за больными. В котором описывались не только принципы отбора ухаживающего персонала, требования к физическим и нравственным качествам сестёр милосердия, но и давались основы деонтологии, прописывались гигиенические мероприятия, условия содержания больных и методики выполнения основных медицинских процедур, разъяснялись правила приёма лекарственных препаратов и особенности ухода за тяжелобольными, выздоравливающими, травмированными, умирающими, ранеными пациентами. Особое внимание было уделено уходу за младенцами и за пациентами с «прилипчивыми» болезнями.

Почти полвека спустя многие его идеи нашли отражение в работах Ф.Найтингейл. Но международная изоляция лишила возможности как российских сестёр приобщиться к международному опыту, так и зарубежных коллег познакомиться с нашими достижениями.

В 1844 году в Петербурге открылась «Свято-Троицкая община сестер милосердия». Она явилась первым светским сердобольным заведением, инициатором ее открытия являлась Великая княгиня Александра Николаевна. Выдающийся русский хирург Н.И. Пирогов работал в этой

общине с 1845 по 1856 год, и под его руководством в 1847 году 10 женщин получили звание медицинских сестёр милосердия.

Во время Крымской войны, во время осады Севастополя (1854 год) Великая Княгиня Елена Павловна, сестра императора Николая I, на свои средства учредила и организовала первую в мире Крестовоздвиженскую общину сестёр милосердия для попечения раненых и больных воинов. Н.И.Пирогову, как опытному человеку, было предложено организовать женский уход за ранеными на поле битвы. В общину приняли 60 женщин, среди которых были: Е.Бакунина, Е.Карцева, Е.Хитрова, М.Глебова, В.Щедрина, М.Голубцова.

Всего в военных действиях участвовало 160 сестёр милосердия, 17 из них погибли.

Смертность во время войны на поле боя была снижена, за счет разделения и организации сестер милосердия Н.И.Пироговым на **три группы:**

- первая - сёстры перевязывающие, которые участвовали в операциях и помогали делать перевязи
- вторая - сёстры-аптекарьши, которые готовили и хранили лекарства;
- третья - сёстры-хозяйки, которые следили за гигиеной больных, за своевременной сменой белья, за чистотой в хозяйственных помещениях. [3]

На склоне лет Е.М.Бакунина написала книгу «Воспоминание сестры милосердия Крестовоздвиженской общины 1854-1860 годов».

68 сестёр милосердия по окончании Крымской войны были представлены к медали «За оборону Севастополя». Общины сестёр милосердия стали возникать во многих городах России и к началу XX века общин стало более 65, в которых состояло около 46 тысяч медицинских сестёр.

История Красного Креста

В 1862 году принимается решение о создании Международной организации помощи жертвам войны, и уже через год в Швейцарии создается постоянный Международный комитет помощи раненым. В 1876 году комитет переименовывают в Международный комитет Красного Креста [2].

На Женевской дипломатической конференции в 1864 году 12 стран подписали международное соглашение — «Женевская Конвенция об облегчении участи раненых и больных воинов в действующих армиях». Именно эта Конвенция положила начало международному гуманитарному праву, которое действует и сегодня. Красный крест на белом фоне – стал международным отличительным знаком, который обеспечивает правовую защиту на поле боя.

В 1867 году на базе Крестовоздвиженской общины было создано «Общество о попечении раненых и больных воинов», в это время Россия присоединилась к международному движению и к Женевской Конвенции. Позже в 1876 году это Общество было переименовано в Российское общество Красного Креста.

Во время Великой Отечественной войны обществом Красного Креста было подготовлено несколько сотен тысяч медсестёр, санитарок, 23 миллиона жителей СССР обучены по программе «Готов к санитарной обороне СССР», на учёте состояли 545 тысяч доноров. Во многом благодаря этому в период Великой Отечественной войны медицинская служба была прекрасно организована: в строй возвращались 72% раненых и 90% больных.

Сегодня Международный Красный Крест организывает врачебную и сестринскую помощь в развивающихся странах, особо опасных по инфекционным заболеваниям, оказывает активную медицинскую и материальную помощь при стихийных бедствиях (землетрясениях), катастрофах, возникновении очагов эпидемии, локальных войнах.

Наравне с Красным Крестом появился второй символ – Символ Красного Полумесяца. Эти два символа обозначают международное право на защиту раненых, больных и тех, кто за ними ухаживает, в вооруженных конфликтах.

Список литературы:

1. Зуева В. А. История медицины : учебное пособие для СПО / В, А. Зуева. – 2-е изд., стер. – Санкт-Петербург : Лань, 2023. – 144 с.
2. Кулешова Л. И. Основы сестринского дела: курс лекций, сестринские технологии : учебник / Л. И. Кулешова, Е. В. Пустоветова ; под ред. В. В. Морозова. – Изд. 3-е. – Ростов н/Д : Феникс, 2018. – 716 с.
3. Симонян Р.З. История медицины России: со времен Древней Руси до российской медицины XX столетия / Р. З. Симонян. – Чебоксары : Среда, 2023. – 168с.
4. Усольцева Е. Г. Основы сестринского дела. Учебное пособие. / Е. Г. Усольцева. – КноРус, 2022. – 266с.